



Reconectar

TU ESENCIA
Podcasts y Talleres

Los espacios que hay entre los diferentes sentimientos es para que pongáis algunas palabras o mini resúmenes.

Sentimiento de Miedo:

Angustia

Ansiedad

Aprensión

Cautela

Cobardía

Desasosiego

Desconfianza

Desprotección

Espanto

Fobia

Fragilidad

Horror

Indefensión

Inestabilidad

Inferioridad

Inquietud

Inseguridad

Insignificancia

Intimidación

Intranquilidad

Mezquindad

Nerviosismo

Pánico

Parálisis

Pavor

Perturbación

Preocupación

Prevención

Pudor

Resquemor

Sometimiento

Sumisión

Susplicacia

Susto

Temor

Terror

Timidez

Vergüenza

Victimismo

Vigilancia

Vulnerabilidad

Sentimientos de Tristeza:

Abandono

Agobio

Agonía

Aislamiento

Amargura

Apatía

Arrepentimiento

Ausencia

Contrariedad

Culpa

Decepción

Dependencia

Depresión

Derrota

Desaliento

Desamor

Desamparo

Desánimo

Desaprobación

Desconsuelo

Descontento

Desencanto

Desengaño

Desesperanza

Desilusión

Desmotivación

Desolación

Desprestigio

Desvalorización

Dolor

Duelo

Estancamiento

Exclusión

Fracaso

Humillación

Incapacidad

Incomprensión

Indiferencia

Inexpresividad

Infelicidad

Lástima

Malestar

Melancolía

Menosprecio

Necesidad

Nostalgia

Pena

Perdición

Pesimismo

Remordimiento

Resignación

Soledad

Sufrimiento

Tormento

Vacío

SENTIMIENTOS DE ENFADO:

Abuso

Agravio

Agresividad

Arrogancia

Aspereza

Barbaridad

Bravura

Brutalidad

Burla

Celo

Cólera

Coraje

Desconsideración

Desesperación

Despecho

Destrucción

Discordia

Disgusto

Displicencia

Dominación

Engaño

Enjuiciamiento

Enojo

Envidia

Estrés

Exasperación

Ferocidad

Frustración

Furia

Impaciencia

Impotencia

Incomodidad

Indignación

Injusticia

Insatisfacción

Ira

Irritabilidad

Malhumor

Manipulación

Obligación

Odio

Orgullo

Prepotencia

Rabia

Rebeldía

Rencor

Represión

Resentimiento

Superioridad

Traición

Venganza

Violencia

Sentimientos de Sorpresa:

Alteración	Anormalidad	Asombro
Aturdimiento	Confusión	Conmoción
Curiosidad	Desconcierto	Deslumbramiento
Desorientación	Disonancia	Distracción
Duda	Emergencia	Escepticismo
Estremecimiento	Estupefacción	Expectación
Extrañeza	Extravagancia	Ilógico

Impacto

Inadvertencia

Inaudito

Incoherencia

Incongruencia

Incredulidad

Increíble

Indecisión

Inesperado

Insólito

Intriga

Irreflexión

Perplejidad

Rareza

Revelador

Shock

Traumático

Titubeo

Urgencia

Vacilación

Sentimientos de Asco:

Aborrecimiento	Abstinencia	Alejamiento
Antipatía	Censura	Contención
Desafecto	Desapego	Desagrado
Desavenencia	Desprecio	Discrepancia
Discriminación	Distanciamiento	Evitación
Incompatibilidad	Inadmisión	Inmoralidad
Intolerancia	Rechazo	Renuncia

Repudio

Repugnancia

Repulsión

Separación

Tirria

Toxicidad

SENTIMIENTOS DE ALEGRÍA:

Alivio

Ánimo

Añoranza

Asertividad

Autenticidad

Autocomplacencia

Brillantez

Calma

Certeza

Comodidad

Contento

Despreocupación

Dignidad

Disfrute

Diversión

Empoderamiento

Encanto

Entusiasmo

Esperanza

Euforia

Exaltación

Excitación

Éxito

Éxtasis

Fascinación

Felicidad

Firmeza

Frenesí

Gozo

Grandeza

Gusto

Ilusión

Inspiración

Intrepidez

Jovialidad

Júbilo

Libertad

Logro

Lujuria

Motivación

Optimismo

Osadía

Pasión

Placer

Plenitud

Satisfacción

Solemnidad

Sosiego

Tranquilidad

Triunfo

Valentía

Vivacidad

Sentimientos de Amor:

Aceptación

Acompañamiento

Admiración

Adoración

Afecto

Agradecimiento

Agrado

Amabilidad

Apego

Apoyo

Aprobación

Armonía

Atracción

Bondad

Capricho

Cariño

Cercanía

Compasión

Comprensión

Compromiso

Confianza

Consideración

Consuelo

Cordialidad

Correspondencia

Cuidado

Deseo

Dulzura

Embelesamiento

Empatía

Enamoramiento

Estima

Fortaleza

Generosidad

Gratitud

Heroísmo

Honestidad

Honorabilidad

Humildad

Integridad

Interés

Intimidad

Introspección

Justicia

Paciencia

Paz

Pertenencia

Receptividad

Respeto

Seguridad

Sensibilidad

Sensualidad

Serenidad

Simpatía

Solidaridad

Templanza

Tenacidad

Ternura

Tolerancia

Unidad

Valoración